

Qi Gong e Tai Chi

L'energia dell' anima equilibra il tuo corpo

Morgendliche Entspannung für Körper, Geist und Seele

Morning relaxation for bodies, spirit and soul

(Approccio spirituale energetico per i praticanti di Kung Fu)

Dimostrazione da 30 a 45 minuti circa il 16.09 (sabato) oppure il 17/09 (domenica).
Demonstration von ca. einer halben bis maximal dreiviertelstunde am 16.09 oder 17.09.
Demonstration for around 30 to 45 minutes the 16.09 (Saturday) or 17/09 (Sunday).

Corsi di Qi Gong Kurse in Qi Gong Course of Qi Gong

Dal 18.09 fino al 22.09 alla mattina dalle 9.00 fino alle 9.30

18.09 bis zum 22.09 vormittags 9:00 Uhr bis 9:30 Uhr

From 18.09 till 22.09 in the morning from 9.00 till 9:30 o'clock

Dal 18.09 al 20.09 il pomeriggio dalle 17.00 alle 17.30

18.09 und 20.09 nachmittags 17:00 Uhr bis 17:30 Uhr

From 18.09 till 22.09 in the afternoon from 9.00 till 9:30 o'clock

„Introduzione al Tai Chi Seminario“ Tai Chi Workshop

Il 23.09 dalle 9.00 alle 12.15

23.09 9:00 Uhr bis 12:15 Uhr

23.09 from 9:00 till 12.15 o'clock

Per tutti i corsi non è necessario nessuna nozione di base. Vi consigliamo un abbigliamento leggero e comodo e scarpe leggere senza tacchi.

Für alle Kurse sind Vorkenntnisse nicht erforderlich. Es wird empfohlen lockere Kleidung anzuhaben und leichte Schuhe zu tragen.

For all courses, previous knowledge are not necessary. It is recommended to have on relaxed clothing and to wear easy shoes.

Vi consigliamo di preavvisare la vostra partecipazione anticipatamente al Park Hotel Tel.:0039 0823 930 111/151, Fax: 0039 0823 930 354, email: info@hotelparkcristina.com.

Wegen begrenzter Teilnehmerzahl wird um Anmeldung (Tel.:0039 0823 930 111/151, Fax: 0039 0823 930 354, email: info@hotelparkcristina.com) gebeten.

We recommend you to make the registration in advance (phone): 0039 0823 930 111/151, fax: 0039 0823 930 354, email: info@hotelparkcristina.com.

Per i clienti del Park Hotel la partecipazione ai corsi è gratuita.

Für Hausgäste des Parkhotels ist die Teilnahme kostenlos (Anmeldung nicht vergessen).

For houseguests of the Park Hotel, the participation is free (but it is request the registration).

Il costo per 30 minuti del corso Qi Gong é 1,-- Euro (per persona).

Il seminario di Tai Chi costa 10,-- Euro (per persona).

Per chi vuole partecipare a tutti i corsi e al seminario compreso il costo viene agevolato a 15,-- Euro.

Die Gebühren pro 30 minütigen Qi Gong Kurs betragen 1,-- Euro.

Die Workshopgebühr beträgt 10,-- Euro.

Bei Teilnahme an allen Kursen sowie dem Workshop beträgt die Gebühr 15,-- Euro.

The rates for 30 minutes of Qi gong course is 1,00 Euro.

The Workshop rates amounts at 10,00 Euro.

With the participation in all courses, as well as that Workshop, the amounts of the rates is 15,00 Euro.